



Διαχείριση Stress

Ένα Σύστημα

15+1 Δράσεις

Corporate Stress Management System

- Ένα Ολοκληρωμένο Σύστημα για την ενσωμάτωση της Κουλτούρας Διαχείρισης Stress στην Εταιρεία σας
- Απόδοση και Προστασία της Υγείας της Διοίκησης και των Εργαζομένων
- Ενδυνάμωση και Προοπτική της Εταιρείας



Το Ανθρώπινο και Οικονομικό κόστος του Stress

Το Ανθρώπινο και Οικονομικό κόστος που δαπανά μια επιχείρηση για τις συνέπειες του εργασιακού stress είναι δυσθεώρητο και αποδυναμώνει την προοπτική της. Μια μεγάλη εταιρεία που ασκεί Κοινωνική Πολιτική αντιμετωπίζει πρωταρχικά την αντιμετώπιση αυτού του φαινομένου, που ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει ανακοινώσει επίσημα ως **"την επιδημία του 21^{ου} αιώνα"**.



- ✗ **72%** ανασφάλεια και αναδιοργάνωση στην εργασία
- ✗ **66%** φόρτος εργασίας
- ✗ **59%** bullying και μη αποδεκτές συμπεριφορές
- ✗ **52%** έλλειψη σαφήνειας καθηκόντων
- ✗ **11.3 million** working days are lost a year to stress (HSE 2013/2014)
- ✗ With the average cost of 'sick' days costing **£618 per day**, workplace stress costs the UK economy a total of **£6.4 billion**
- ✗ Workplace Stress is directly responsible for **25%** of sickness absence, **70%** of visits to the doctor and for **85%** of serious illnesses
- ✗ Stress, anxiety and depression, are the reason **for 1 in 5 visits** to a GP (NHS Choices 2013)
- ✗ According to the Labour Force Survey increased absenteeism has lost the UK **10.4 million** working days
- ✗ For the organization, the negative effects include poor overall business performance, increased absenteeism and presenteeism and increased accident and injury rates. Estimates of the cost to businesses and society are significant and run into billions of euro's at a national level/EU-OSHA



"Το στρες θεωρείται ως η επιδημία του 21ου αιώνα"

Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας



"Η πρωταρχική αιτία για μακροχρόνια απουσία του ανθρώπινου δυναμικού"

CIPD, Absence Management Survey



"Έχει υπολογιστεί ότι το 75% -90% των επισκέψεων στους γιατρούς αφορούν θέματα υγείας που προκύπτουν από το στρες"

The American Institute of Stress



"Η απαιτητική εργασία έχει πολλαπλούς παράγοντες κινδύνου στην ανάπτυξη συμπτωμάτων σχετικών με το στρες, όπως πονοκέφαλοι, χρόνια κούραση, πόνοι στο στήθος, στομαχικά προβλήματα αλλά και σε σοβαρές ασθένειες όπως υπέρταση, διαβήτης, στεφανιαία νόσο και ψυχονευρωτικές διαταραχές"

International Labour Organization

Τι περιλαμβάνει το Corporate Stress Management System

Assess → αξιολόγηση εταιρικού stress

Train → εκπαίδευση και workshops

Support → εταιρικά εργαλεία

Change → ενσωμάτωση αλλαγής



Η στρατηγική του CSMS βασίζεται σε ένα συνδυασμό 15+1 δράσεων και στοχεύει στην ενσωμάτωση της διαχείρισης στρες μέσα στον οργανισμό.

Περιλαμβάνει διαλέξεις, έρευνες, διαβαθμισμένη εκπαίδευση, workshops, test, coaching, mentoring, manuals, reports και action plan.

Η Εφαρμογή του Corporate Stress Management System



Diagnostics – Workplace Stress Audit– One to One Interviews

διερευνητικές συνεντεύξεις για την αποτύπωση της παρούσας κατάστασης



Lectures on Stress Management

εισαγωγικές ομιλίες στο σύνολο των εργαζομένων για την ευαισθητοποίησή τους και την κατανόηση της ανάγκης της διαχείρισης stress



Workplace Stress Survey

συμπλήρωση εμπιστευτικού ατομικού ερωτηματολογίου για την καταγραφή της παρούσας κατάστασης



Employees and Staff: Stress Management Seminars

διαδραστικά σεμινάρια προσωπικού για την κατανόηση των προβλημάτων που απορρέουν από το stress στην προσωπική και επαγγελματική τους ζωή και τεχνικές άμεσης διαχείρισής του



Middle Management: Stress Management Seminars – Business Level

διαδραστικά workshops στελεχών για την εμφάνιση στην ατομική και τμηματική διαχείριση του stress στην εργασία



HR Department: Managing Employees Stress Seminars

διαδραστική εκπαίδευση των στελεχών HR στους τρόπους διάγνωσης και διαχείρισης του stress του προσωπικού



Executives: Stress Management Seminars – Executive Level

διαδραστικά workshops διευθυντών για την προσωπική, τμηματική και εταιρική διαχείριση του stress στον χώρο εργασίας



Middle Management & Executives: Corporate Responsibility for Stress Management

διαδραστικά σεμινάρια για την ανάπτυξη εταιρικής κουλτούρας και εταιρικής κοινωνικής ευθύνης προς το προσωπικό σχετικά με τη διαχείριση του stress

Η Εφαρμογή του Corporate Stress Management System



CEO Mentoring

ατομικό mentoring στον CEO/Γενικό Διευθυντή της εταιρείας σε θέματα work life balance & leadership stress management



Executives & Middle Management: One to One Coaching

ατομικό coaching στους διευθυντές της εταιρείας με στόχο την προσωπική τους ενδυνάμωση και απόδοση, και διαχείριση της ατομικής τους ευθύνης στην υποστήριξη των εργαζομένων



Corporate Manuals

εταιρικά tailor made εγχειρίδια με οδηγίες καθημερινής διαχείρισης stress και υλικό σεμιναρίων



Stress Survival Kits

αμερικανικής τεχνολογίας μετρητές stress στον χώρο εργασίας



Certifications

απονομή βεβαιώσεων παρακολούθησης του προγράμματος stress management



Corporate Stress Assessment

παράδοση αποτελεσμάτων Workplace Stress Survey και καταγραφή συμπερασμάτων των 15 δράσεων



Action Plan – The Next Step

παράδοση μελέτης με συγκεκριμένες προτάσεις υποστήριξης και περαιτέρω δράσεις



Employee Health Management

ιατρική ενημέρωση και προληπτικές εξετάσεις στον χώρο εργασίας

Employee

Health Management

η κρισιμότητα της ιατρικής ενημέρωσης και των προληπτικών εξετάσεων στον χώρο εργασίας



Πιθανά προβλήματα Υγείας των εργαζομένων έχουν τεράστια επίδραση

- Στην αποτελεσματικότητα και την ποιότητα ζωής τους
- Το εργασιακό κόστος
- Την απόδοση της εταιρείας σας συνολικά

Προφυλάξτε τους εργαζόμενους και την εταιρεία σας από τους κινδύνους αυτούς με το νέο πρόγραμμα που δημιούργησε η ΑΝΑΔΕΙΞΗ, πρωτοπόρος εταιρεία σε θέματα διαχείρισης Ανθρώπινου δυναμικού, σε συνεργασία με την AIDPLUSCARE εταιρεία παροχής δυναμικών προγραμμάτων υγείας, για πρώτη φορά στην Ελλάδα!



Ιατρική Παρουσίαση – Ομιλία διάρκεια 45'

- Σύγχρονο μοντέλο διατροφής για εργαζόμενους
- Παρακίνηση και κατάλληλες οδηγίες για σωματική άσκηση
- Σημασία των προληπτικών εξετάσεων
- Σημασία της συμμόρφωσης στην θεραπεία



- Οι μετρήσεις είναι σύντομες, ενδεικτικές της μέσης κατάστασης κάθε εργαζόμενου και χρήσιμες στην πρόληψη σοβαρών ασθενειών και κινδύνων διαταραχών της υγείας.
- Τα αποτελέσματα συλλέγονται είτε επώνυμα είτε ανώνυμα και δίδονται στον εργαζόμενο, μαζί με πληροφοριακό έντυπο προστασίας της υγείας του.
- Η εταιρεία λαμβάνει ανώνυμα στατιστικά για την υγεία των εργαζομένων της ώστε να προχωρήσει σε περαιτέρω στοχευμένες δράσεις



Η Υπηρεσία

Η υπηρεσία αφορά την επιτόπου λήψη αποτελεσμάτων των εξετάσεων του κάθε εργαζόμενου ώστε να λάβει έγκαιρα τις απαραίτητες οδηγίες προστασίας της υγείας του, με άμεσο θετικό αντίκτυπο στην ποιότητα ζωής του, την εργασία του και την οικογένειά του. Μπορεί να εφαρμοστεί στην έδρα και τις εγκαταστάσεις της εταιρείας σας σε όλη την Ελλάδα.



Μετρήσεις Υγείας 10' ανά εργαζόμενο

- Σωματικό βάρος – ύψος/ υπολογισμός Δείκτης Μάζας Σώματος
- Αρτηριακή πίεση -έλεγχος για πιθανή υπέρταση
- Γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη (HbA1c) - έλεγχος για ζαχαρώδη διαβήτη
- Λιπιδαιμικό προφίλ - έλεγχος για πιθανή υπερλιπιδαιμία

Corporate Stress Management System Info



Το Corporate Stress Management System ενσωματώνεται σε όλον τον οργανισμό και το Ανθρώπινο Δυναμικό του, στοχεύοντας στην προστασία της σωματικής και πνευματικής του υγείας, την επαγγελματική και προσωπική του ενδυνάμωση και αποτελεί μια πραγματική επένδυση στη φήμη, το μέλλον και την ανάδειξη της κουλτούρας της εταιρείας.



Το Corporate Stress Management System διεξάγεται στις εγκαταστάσεις σας και η διάρκεια υλοποίησης του εξαρτάται από τον αριθμό των συμμετεχόντων σε συνδυασμό με τις επιλογές των δράσεων.



Το υλικό της εκπαίδευσης προσαρμόζεται στην εκάστοτε εταιρεία, με βάση τις ανάγκες της, την έρευνα του εργασιακού στρες και τα συμπεράσματα ατομικών συνεντεύξεων επιλεγμένων στελεχών του οργανογράμματος.



Η κουλτούρα της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης είναι απαραίτητη, για την καλύτερη ενσωμάτωση του συστήματος στον εκάστοτε οργανισμό. Η υποστήριξη και η ευθυγράμμιση της διοίκησης με τους σκοπούς του συστήματος είναι προαπαιτούμενες, ώστε να μπορεί να αξιοποιηθεί όλη η δράση.



Η δράση υποστηρίζεται από καινοτόμα προγράμματα όπως το Employee Health Management και το Emotional Intelligence the next step in Business, για τις εταιρείες που στοχεύουν στην ουσιαστική διαφοροποίηση τους.



Για μεμονωμένες υπηρεσίες και επιλογή αντιστοίχων σεμιναρίων, ζητήστε από την ΑΝΑΔΕΙΞΗ, την κατάλληλη πρόταση εκπαίδευσης ειδικά για την εταιρεία σας και τις ανάγκες της.

Εταιρικό Προφίλ

Η συμβουλευτική εταιρεία ΑΝΑΔΕΙΞΗ έχει γραφεία σε Θεσσαλονίκη και Αθήνα. Η ακτίνα δράσης παροχής των υπηρεσιών, περιλαμβάνει την Ελλάδα, Κύπρο και Νοτιοανατολική Ευρώπη.

Όλα τα στελέχη και οι συνεργάτες της εταιρείας μας διαθέτουν μεγάλη επαγγελματική εμπειρία από πολυεθνικές και ελληνικές εταιρείες και εξαιρετικές σπουδές στο Ανθρώπινο Δυναμικό, το Μάρκετινγκ, τις Οικονομικές Επιστήμες και την Διοίκηση Επιχειρήσεων. Οι τομείς δραστηριοτήτων μας περιλαμβάνουν υπηρεσίες όπως Οργάνωση και Ανάπτυξη Επιχειρήσεων, Ανθρώπινο Δυναμικό, Δημόσιες Σχέσεις και Εταιρική Προβολή, Μάρκετινγκ και Πωλήσεις όπως και ολοκληρωμένα συστήματα Διαχείρισης Στρες και Συναισθηματικής Νοημοσύνης. Στα πλαίσια των εκπαιδευτικών μας λύσεων, έχουμε δημιουργήσει μερικά από τα πλέον καινοτόμα ενδοεταιρικά εκπαιδευτικά σεμινάρια & workshops που έχουν συμβάλει αποφασιστικά στην ανάπτυξη κορυφαίων εταιρειών και στελεχών.

Ενδεικτικό Πελατολόγιο



Αθήνα: Α. Διάκου 21, Βριλήσσια ΤΚ 15235 athens@anadeixi.gr 2313033123

Θεσσαλονίκη: Ν. Μάντζαρου 16, ΤΚ 54627 info@anadeixi.gr 2310 253713



www.anadeixi.gr



Anadeixi Human Resources Services



Anadeixi



anadeixiblog.blogspot.gr